

CHECKLISTE

Camping- Essentials



Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- Jacke
- Regenjacke oder –poncho
- Pullis
- Shorts
- Outdoor-Hosen / Jeans
- Schal oder Tuch
- Cap oder Hut
- FlipFlops und/oder andere robuste Sandalen
- Turn- oder Wanderschuhe
- Für kältere Regionen: Handschuhe, lange Unterwäsche, Stiefel, Mütze

Dokumente

- Personalausweis/Reisepass
- Notfall-Ausweis
- Impfbuch
- Krankenversicherungskarte / Nachweis Auslandsrankenversicherung

Körperpflege

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife
- Shampoo
- Deo
- Sonnencreme

Ausrüstung

- Decke oder Schlafsack
- Isomatte
- Kissen
- Stirnlampe
- Wasserkanister
- Handtücher/Badetücher
- Toilettenpapier
- Spülzeug (Spülschüssel/Eimer, Spülschwamm und Spülmittel)
- Reiseapotheke und Erste-Hilfe-Set
- Mückenschutz
- Abfallbehälter und -tüten
- Feuerzeug / Streichhölzer und Kerzen

Essen, Trinken und Kochen

- Campinggrill oder -kocher
- Kühltasche/-box
- Kochausrüstung
- Essensvorräte, Wasser

Sonstiges

- Geld und Karte(n)
- Persönliche Medikamente
- Sonnenbrille
- Mobiltelefon
- Fotoapparat
- Strassen- und/oder Wanderkarten
- Reiseführer
- Bücher / Unterhaltungselektronik / Spiele